ਕੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ?

ਜੁਲਾਈ 2022

ਜਵਾਬ: ਨਹੀਂ।

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੋਵਿਡ-19 ਅਜੇ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਹਰ ਰੋਜ਼, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣੀ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਭਰਤੀ ਹੋਣਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ “brain fog” ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ (‘Long Covid’) ਵਰਗੀਆਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਪੀੜਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰਹੋ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ’ਤੇ ਧੋਵੋ, ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

Financial contribution from
Avec le financement de

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada

Metropolis
Social Determinants of Health

MedComm (ਮੈਕਗਿਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦਾ ਇੱਕ ਆਊਟਰੀਚ ਕਲੱਬ) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ।

Want to learn more?

You can find out more about COVID-19 here: https://bit.ly/CanCovid-19

ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਬਦਲ ਬਣਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਓ।