



Матеріал про бустерні дози



Бустерні дози: що це таке?

Бустерна доза є додатковою дозою вакцини. Вона допомагає підсилити імунну відповідь організму та продовжити захист від важких форм COVID-19.

Бустерні дози: чи потрібна мені бустерна доза, якщо я пройшов (-ла) 2 вакцинації, але захворів (-ла) на COVID-19?

Так. Після інфекції організм отримує певний захист, але вакцинація допомагає йому посилити імунну відповідь і досягти сильнішого та більш тривалого захисту.

Національний консультативний комітет з імунізації (**National Advisory Committee on Immunization**) рекомендує вакцинуватися бустерною дозою через 3 місяці після зараження COVID-19 або щонайменше через 6 місяців після останньої вакцинації.

Цей контекст не замінює медичну консультацію та відвідування лікаря. Якщо у вас є питання, завжди звертайтеся до медичного спеціаліста або кваліфікованого медичного працівника.

Джерело:

- [Агентство охорони здоров'я Канади \(Public Health Agency of Canada\)](#) (лютий 2022 р.);
- [Всесвітня організація охорони здоров'я \(World Health Organization\)](#) (березень 2022 р.).



Матеріал о бустерних дозах



Бустерні дози: для чого вони потрібні?

Вакцини забезпечують захист від важких форм хвороби, проте із часом цей захист може слабшати. Бустерні дози допомагають підтримувати й продовжувати захист від тяжких симптомів COVID-19.

Бустерні дози: чому вже говорять про четверту вакцинацію? Коли все це закінчиться?

Вакцини продовжують забезпечувати надійний захист від важких форм хвороби, але згодом цей захист слабшає, особливо з появою нових варіантів вірусу.

Тому можуть бути потрібні додаткові бустерні дози, особливо для вакцинації таких вразливих груп населення, як люди похилого віку.

Що таке «тяжкі симптоми» COVID-19?

До серйозних проявів COVID-19 належать, поміж іншого, тяжка форма пневмонії, функціональна недостатність органів і смерть.

У деяких людей розвиваються легкі симптоми COVID-19. Але багато кому щастить значно менше. Серед тяжких симптомів:

- утруднене дихання або сильна задишка;
- постійне почуття здавлення або больові відчуття в грудях;
- сплутаність свідомості;
- порушення механізму контролю пробудження та неспання;
- блідість, сіруватий відтінок або синюшність шкіри, губ або нігтьового ложа.

Цей контекст не замінює медичну консультацію та відвідування лікаря. Якщо у вас є питання, завжди звертайтеся до медичного спеціаліста або кваліфікованого медичного працівника.

Джерело:

- [Агентство охорони здоров'я Канади \(Public Health Agency of Canada\)](#) (лютий 2022 р.);
- [Всесвітня організація охорони здоров'я \(World Health Organization\)](#) (березень 2022 р.).